

保 健 · 保健体育

【保健・保健体育 発達段階:A】

種NO	保健・保健体育 1	保健・保健体育 2	保健・保健体育 3
発行	絵本館	金の星社	童心社
書名	おどります	こねこちゃんえほん⑥ かぜひいちゃった	ピーマン村の絵本たち よーいどん！
著者	高島 純	いもと ようこ	中川 ひろたか、村上 康成
定価 (判・P)	1,200円 (B 5 変形 32 P)	800円 (A 5 変形 32 P)	1,300円 (A 4 変形 32 P)
内容	様々な動物が、リズムに乗って踊る様子を描いた絵本である。 最後に、「さあ、きみも！」と呼び掛けて、踊りたい気持ちを喚起している。	友達が風邪をひき、その見舞いや母親からの温かい看病を見て、うらやましく思い、自分も風邪をひき、後悔するという物語である。	運動会の種目である徒競走等の様子を、応援合戦を交えて、短い文と絵で紹介している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>見開き 2 ページを 1 場面として、17 場面で構成されている。 1 場面の文字数は、多くても 20 字程度である。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>シンプルな動物のカラーの絵と、「メケメケ フラフラ」という台詞で表現している。 文字の大きさは 20 ポイントで、平仮名と片仮名で表記されている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>持ちやすく、扱いやすい大きさである。 表紙は厚くて丈夫であり、紙質も良く、装丁もしっかりしている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>登場する動物たちの会話で、物語的に構成しており、文字も少なく、カラーの絵で見やすい。 また、枚数及び分量とも適切にまとまっている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>文字は、片仮名にも平仮名が振ってある。 猫、うさぎなどの動物がかわいらしく、動物を擬人化したカラーの絵で見やすい。 子猫が主人公であり、童話風で、児童・生徒に親しみやすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質は良く、表紙もしっかりしている。 本のサイズが小さめで使いやすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>見開き 2 ページで一つの場面が表現され、さらにページを追うごとにレースが展開していく構成になっている。 ページ数、分量ともに適切である。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>平仮名と片仮名で表記され、文は短く分かりやすい。 動きのある絵が多く、次のページをめくる期待感を持たせる描き方である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質も良く、装丁がしっかりしている。 見開きに耐えられる丁寧な綴じ方である。</p>
その他	それぞれの動物が衣装をどのように身に付けるのか、といった期待感ももてる。 また、踊る場面の連続により、踊りたくなるような気持ちになる。	児童・生徒が、経験したことのある風邪を題材にした物語で、内容も簡潔であり、健康であることの大切さに、気付かせる内容になっている。 児童・生徒が興味を示し、親しみやすい本である。	児童・生徒の心に残る運動会を題材に、楽しい絵とリズム感のある文で表現され、児童・生徒の興味関心を引き出せる本である。 「歩く、走る、跳ぶ」などの基本的な運動の導入や絵を使つての発展などに活用できる。

【保健・保健体育 発達段階:A】

種NO	保健・保健体育 4	保健・保健体育 5	保健・保健体育 6
発行	佼成出版社	福音館書店	福音館書店
書名	なにをたべてきたの？	ようい どん	ぺんぎんたいそう
著者	岸田 衿子 文 長野 博一 絵	渡辺 茂男 文 大友 康夫 絵	齋藤 楨
定価 (判・P)	1,300円 (A 4 変形 30 P)	900円 (A 4 変形 23 P)	800円 (B 5 変形 20 P)
内容	「しろぶたくん」が身近な果物を順に食べていく物語である。食事に関することや成長に関することを表現した絵本である。	かわいらしいクマが障害物走で失敗を繰り返しながらもゴールする姿をゆったりとした流れで描いた絵本である。	ペンギン親子の体操を通して、体の伸展や屈曲といった体操の基礎的な動きを説明した絵本である。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>見開き 2 ページを 1 場面として、15 場面で構成されている。 文字数も少なく絵も分かりやすく描かれている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>本文の文字の大きさは、15 ポイントで表記されている。 全ページカラー印刷で、はっきりとした色使いである。 全て平仮名、片仮名で表記されている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質はやや艶があり、厚みがある。 表紙は硬い紙であり、糸かがりで製本してあるため耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>器具を使用した運動の全 6 場面の内容が、場面ごとに見開き 4 ページの構成になっている。 1 場面の文字数は最大で 14 字であり、1 ページに表記してあり見やすい。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>本文の文字の大きさは、24 ポイントで表記している。 表記は全て平仮名である。 全ページカラー印刷で、背景は白でイラストが見やすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質は厚みがあり、表紙も硬く、糸かがりで製本しており、耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>「ぺんぎんたいそう」の全 9 場面が、場面ごとに見開き 2 ページの構成になっている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>本文の文字の大きさは、30 ポイントで表記している。 表記は全て平仮名で、手書き風の文字である。 全ページカラー印刷である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>表紙は硬く、糸かがりで製本しており、耐久性がある。児童・生徒が持ちやすい大きさである。</p>
その他	食事や食品の絵が大きく掲載されており、児童・生徒が興味・関心をもって読むことができる。 物語の最後に、誤って石けんを食べてしまう内容があり、誤食の理解を促すことができる。	絵の様子で状況の理解を促すことができるので、児童・生徒が内容を理解しやすい。 裏表紙に、1 才半から 4 才向きと表記してあり、使用時に配慮が必要である。	親しみのあるペンギンの動きから、児童・生徒に体を動かすことに対する楽しいイメージをもたせやすい内容である。

【保健・保健体育 発達段階:B】

種NO	保健・保健体育 7	保健・保健体育 8	保健・保健体育 9
発行	あかね書房	金の星社	金の星社
書名	からだのえほん④ からだにもしもし	げんきをつくる食育えほん1 たべるのだいすき！ ーみんなげんきー	やさいのおしゃべり
著者	七尾 純、福田 岩緒	吉田 隆子 作 せべ まさゆき 絵	泉 なほ 作 いもと ようこ 絵
定価 (判・P)	1,300円 (B 5 32 P)	1,300円 (A 4 変形 32 P)	1,200円 (B 5 変形 32 P)
内容	保育園での健康診断の場면을題材とし、体の各部分を診断する意味や日常的な注意事項及び体の働きについて絵と文章で示している。	食物を、栄養バランスや食事の形態から4色に分けて分かりやすく説明している絵本である。 食べたものがどのように消化されていくかについても説明されている。	冷蔵庫の野菜たちの会話を通して、「好き嫌い」や、「もったいない」ということについて考えさせる絵本である。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 健康診断が始まり、不安をもちながら、順番を待つ場面から、診察の場面へと進む構成である。</p> <p>【表記・表現】 保育園での健康診断の様子が、温かみのある親しみやすい絵で示されており、平仮名の表現も理解しやすい記述である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 B 5 判の手頃な大きさである。 紙質も良く、印刷の絵も鮮明であり見やすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 見開き 2 ページで絵と簡潔な文章で食物について説明している。 目次がある。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは、17ポイントで表記されている。 平仮名と片仮名で表記されており、片仮名には全て振り仮名が付いている。 重要な箇所やキーワードは、文字の大きさや、吹き出しで強調して示している。 全ページカラー印刷である。 食物の 4 要素をイメージしたキャラクターが各ページの内容を説明している。食物を擬人化したイラストが掲載されている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質はやや艶があり、厚みがある。 表紙は硬い紙で、糸かがりで製本してあるため、十分な耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 見開き 2 ページを 1 場面として、17 場面で構成されている。 1 場面の文字数は 150 字程度である。</p> <p>【表記・表現】 カラーの絵で、野菜の喜怒哀楽がよく表現されている。 文字の大きさは 14 ポイントで、平仮名と片仮名で表記されている。 持ちやすく、扱いやすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 表紙は厚くて丈夫であり、紙質も良く、装丁もしっかりしている。</p>
その他	日常生活の中で経験する健康診断の意味や、健康管理の要点を、親しみやすい絵と説明により示している。 児童・生徒自身の経験と重ね合わせての理解が容易な構成である。	食事や食品の絵が多く掲載されており、児童・生徒が興味・関心をもって読むことができる。	冷蔵庫の野菜について、賞味期限の目安や調理の仕方、好き嫌いなどが題材となっている。

【保健・保健体育 発達段階:B】

種NO	保健・保健体育 1 0	保健・保健体育 1 1	保健・保健体育 1 2
発行	童心社	ひかりのくに	ひさかたチャイルド
書名	かこさとし からだの本2 たべもののたび	こどものずかんM i o (みお) ⑨ ひとのからだ	どうなってるの? からだのなか
著者	かこさとし	加藤 典康 編	ケイティ・デインズ 文 コリン・キング 絵 黒川 叔彦 監修
定価 (判・P)	1,300円 (B 5 変形 32 P)	762円 (B 5 変形 63 P)	1,800円 (A 4 変形 15 P)
内容	食べ物を口から食べて排せつするところまでを、物語風に描いた絵本である。 擬人化した食べ物が体内に入り、食道、胃、小腸、大腸を旅しながらそれぞれの働きを説明している。 絵は大きく柔らかな色彩で描かれている。	人の体に関して、消化器、循環器等の機能についての説明や身体部位の名称を、イラストや写真を用いて、説明している。	体の仕組みに関して、消化器、循環器、骨と筋肉、脳、五感の働きを、57のめくり式の仕掛けやイラストを用いて、説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>それぞれの消化器の働きがいくつかの場面で描かれており、一つの場面について見開きのページの構成になっている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>本文の文字の大きさは13ポイントで表記されている。 本文は、平仮名と片仮名のみで表記されている。 全ページカラー印刷である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>表紙はハードカバー付きで、紙質は厚く、耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>巻頭に目次がある。 体の各器官の名称・仕組みや、他の動物の体との比較を、見開き2ページで説明しているほか、折り込みページが2箇所ある。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>本文の文字の大きさは14ポイントである。 全ページカラー印刷である。 漢字には振り仮名が付いている。 イラスト、立体的なイラスト、写真が掲載されており、鮮やかな色彩が使用されている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質は厚く、艶がある。 表紙は硬く、のりとじで製本しているため十分な耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>巻頭に目次がある。 9項目で構成され、各項目を見開き2ページで詳細に説明する構成になっている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>本文の文字の大きさは11ポイントである。 全ページカラー印刷である。 漢字には振り仮名が付いている。 イラスト、めくり式の図が掲載されており、鮮やかな色彩が使用されている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質は非常に厚く、光沢があり、合紙絵本型のとじ方をしているため、ページを180°開くことができる。 表紙は硬く、のりとじで製本している。</p>
その他	「いぶくろこうえん」や「しょうちようじえっとこーすたー」など、食べ物の擬人化や比喩的な表現があり、児童・生徒の実態に合わせて説明を加えたり、紙芝居のように読み聞かせるなどの配慮が必要である。	人の体に関して、動物などの例も用いて分かりやすく説明されており、生徒が体について興味をもって学ぶことができる。	めくり式の仕掛けを用いて分かりやすく説明されており、児童・生徒が人の体について興味をもって学ぶことができる。

【保健・保健体育 発達段階:B】

種NO	保健・保健体育 1 3	保健・保健体育 1 4	保健・保健体育 1 5
発行	福音館書店	福音館書店	金の星社
書名	およぐ	かがくのとも きゅうきゅうばこ 新版	げんきをつくる食育えほん2 じょうぶなからだをつくるたべもの —あかのえいようのなかまたち—
著者	なかの ひろたか	やまだ まこと 文 やぎゅう げんいちろう 絵	吉田 隆子 作 せべ まさゆき 絵
定価 (判・P)	900円 (B 5 変形 28 P)	900円 (B 5 変形 25 P)	1,300円 (A 4 変形 30 P)
内 容	プールに怖がらずに入りたくなるように、水遊びから、水に浮いてバタ足するまでの様子を表した絵本である。	毎日の生活の中で起こりやすい、火傷、擦り傷、鼻血など12項目についての応急処置を、具体的に説明している。	食物を四つの色に分類し、「あか」に分類される魚や肉、豆などの丈夫な体を作る食物について説明している。 一般的な加工品や身近なメニューを分かりやすく説明した絵本である。
構 成 上 の 工 夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 見開き2ページで、水遊びから、潜る、浮くなどの段階を追って、水に慣れる様子が描かれている。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは14ポイントで表記されている。 全ページカラー印刷で、はっきりとした色使いである。 全て平仮名表記で、分かち書きがされており、文章も簡潔である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 光沢がなく、厚みのある紙である。 表紙は硬い紙で、糸かがりで製本してあるため、十分な耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 巻頭に目次がある。 一つの項目について、見開き2ページで、応急処置を分かりやすく説明している。 最後のページで、薬品やばんそうこうなど、処置に必要なものを説明している。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは17ポイントである。 全て平仮名、片仮名で表記されており、分かち書きである。 全ページカラー印刷である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は薄い。 表紙は硬く、糸かがりで製本しているため、耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 見開き2ページを1場面として、魚や肉、豆等の食物を、絵と簡潔な文章で説明している。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは、17ポイントで表記している。 平仮名と片仮名で表記しており、片仮名には全て振り仮名が付いている。 全ページカラー印刷である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質はやや艶があり、厚みがある。 表紙は硬く、糸かがりで製本しており、耐久性がある。</p>
そ の 他	水に慣れる段階の児童・生徒の、水泳の事前学習に適している絵本である。	目次や項目の見出しが具体的で、必要な内容を探しやすい。 内容、表現等、児童・生徒の興味を引くよう工夫されている。 巻末の解説は指導者にとっても有効である。 指導者の配慮により、A段階の生徒にも活用できる。	一般的な魚の種類や豚、牛、鶏の絵を多く掲載しており、児童・生徒が興味・関心をもって読んだり、見たりすることができる。

【保健・保健体育 発達段階:B】

種NO	保健・保健体育 1 6	保健・保健体育 1 7
発行	金の星社	金の星社
書名	げんきをつくる食育えほん3 びょうきからまもってくれるたべもの ーみどりのえいようのなかまたちー	げんきをつくる食育えほん4 つよいちからがでるたべもの ーさいろのえいようのなかまたちー
著者	吉田 隆子 作 せべ まさゆき 絵	吉田 隆子 作 せべ まさゆき 絵
定価 (判・P)	1,300円 (A 4 変形 30 P)	1,300円 (A 4 変形 30 P)
内容	<p>食物を四つの色に分類し、「みどり」に分類される野菜や海藻などの病気から守ってくれる食物について説明している。</p> <p>四季ごとの種類や身近なメニューを分かりやすく説明した絵本である。</p>	<p>食物を四つの色に分類し、「さいろ」に分類されるご飯やパン、麺、芋などの強い力がでる食物について説明している。</p> <p>原材料となる作物の作り方から調理方法まで分かりやすく説明した絵本である。</p>
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 見開き2ページを1場面として、野菜や果物等の食物を、絵と簡潔な文章で説明している。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは、17ポイントで表記している。 平仮名と片仮名で表記しており、片仮名には概ね振り仮名が付いている。 全ページカラー印刷である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質はやや艶があり、厚みがある。 表紙は硬く、糸かがりで製本しており、耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 見開き2ページを1場面として、ご飯やパン、麺、芋類等の食物を、絵と簡潔な文章で説明している。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは、17ポイントで表記している。 平仮名と片仮名で表記されており、片仮名には全て振り仮名が付いている。 全ページカラー印刷である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質はやや艶があり、厚みがある。 表紙は硬く、糸かがりで製本しており、耐久性がある。</p>
その他	身近な野菜や果物、海藻の種類の絵を多く掲載しており、児童・生徒が興味・関心をもって読んだり、見たりすることができる。	穀類やいも類の種類やそれらを使用して調理された絵を多く掲載しており、児童・生徒が興味・関心をもって読んだり、見たりすることができる。

【保健・保健体育 発達段階:C】

種NO	保健・保健体育 18	保健・保健体育 19	保健・保健体育 20
発行	あかね書房	岩崎書店	偕成社
書名	からだのえほん⑦ なみだくん ありがとう	知識の絵本3ひとのからだ	子どもの健康を考える絵本④ からだが好きなたべものなあに？
著者	小林 まさこ、今井 弓子	毛利 子来、帆足 次郎	安藤 節子、中川 幸子
定価 (判・P)	1,300円 (B5 32P)	1,165円 (A4変形 33P)	1,200円 (B5変形 31P)
内容	目にごみが入ったときや悲しいとき、どうして涙が出るのかなど、涙の働きについて、涙を擬人化し、説明役として進められている。	人の体について、生命の誕生から大人への身体の成長、男女や大人と子供の身体の違い及び消化器、循環器等機能等について説明している。	子供が好きそうな食べ物の話から始まり、体の成長や健康維持に必要な、栄養素について示している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>公園で遊んでいる子供の目にごみが入り、涙が出たことに始まり、その涙が説明役として構成されている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>目にごみが入っても、こすらないような注意事項や、涙がごみを流し出すなど、涙の働きが、具体的に説明されていて分かりやすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>B5判でまとめられ、装丁もしっかりしている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>身体の発達に関して、触れられている。一年間で取り扱うので適量である。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>挿絵と文章が中心であるが、内臓や骨については、レントゲン写真を使っている。全文、平仮名での表記である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>A4変形判で、装丁はしっかりしている。表紙は厚く、糸でとじられている。中紙も厚みがあり、耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>口が好きな食べ物と、体に必要な食べ物の違いを示し、健康な体を作るには三つの栄養素をバランス良くとる必要があることを示している。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>赤、黄色、緑の栄養素が含まれている食べ物が、カラーの絵で示しており、児童・生徒にも理解しやすい。大人に対しての解説もある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>B5判でまとめられていて、装丁もしっかりしている。</p>
その他	<p>会話形式の、易しい文章で展開している。</p> <p>涙が悲しいときや、くやしいときなども出ることを、具体的な事例を挙げて、涙の働きや不思議さについて理解できるように工夫している。</p>	<p>体の発達について、前半で触れられ、後半は、内臓、筋肉などの機能について触れられている。</p>	<p>食品の絵を多く掲載して、児童・生徒の興味をひきやすい。</p> <p>また、好きな食べ物ばかり食べるのではなく、基本的な栄養の知識を理解させるとともに、栄養的にバランスのとれた食生活が、大切であることを示している。</p> <p>大人と一緒に読める工夫もされている。</p>



【保健・保健体育 発達段階:C】

種NO	保健・保健体育 2 1	保健・保健体育 2 2	保健・保健体育 2 3
発行	偕成社	小学館	大日本図書
書名	子供の生活⑥ じょうぶなからだになれるよ！	2 1 世紀幼稚園百科⑩ からだのふしぎ	子どもたのしいかがく よい歯つよい歯かわいい歯
著者	藤森 弘、峰村 りょうじ	山田 真	落合 靖一、川上 三智子
定価 (判・P)	1,200円 (B 5 変形 31P)	970円 (A 4 31P)	1,500円 (B 5 変形 31P)
内容	入浴の仕方や風邪、けがをした時の対処の仕方、日常生活の中での健康作りのための、体のより良い動かし方を、絵と文章で示している。	身体部位の名称、消化器・循環器・骨と筋肉の仕組みや健康な体作りについて、写真や模型を提示し、具体的に説明している図鑑である。	歯の構造及び虫歯について、虫歯の予防について、小学1・2年生を対象に説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> 日常生活の中で、健康作りのため、気を付けたい内容が、項目ごとに見開きで示されている。 また、良い例、悪い例が具体的に示されている。 <p>【表記・表現】</p> 文章は、漢字に全て仮名が振ってある。 絵も大きく色彩も豊かで、文章と調和がよくとれている。 <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> B 5 判で、装丁はしっかりしている。 また、紙質も良く、本の大きさも適切で扱いやすい。	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> 身体の各器官について、見開きで14のテーマについて見やすく構成されている。 身体の部分について幅広く解説されている。 <p>【表記・表現】</p> 写真、模型での図示など、身体の部分を中心化し分かりやすく表現されている。 細かい文字で説明されている箇所もいくつか見られる。 各ページの下に詳細な説明や補助資料が記載され、指導上の参考になる。 <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> 紙質が厚く、耐久性に富んでいる。	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> 一人の子供の、虫歯が痛み始めるところから、虫歯の原因、進行、予防について順に説明している。 目次と項目の見出し、ページ数はない。 <p>【表記・表現】</p> 漢字には、仮名が振られている。 また、全て絵があり、読みやすく工夫されている。 <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> 紙質も良く、表紙の装丁もしっかりしている。
その他	内容に統一性は、感じられないが、健康作りは、日常生活の中で効果的にできることや、健康の自己診断の方法や病気、けがへの対処等が、具体的に書かれている。	この図鑑では必要な事柄や身体器官を、児童・生徒の実態に応じて取り出して指導することによって、興味・関心を引き出すことが可能である。 「幼稚園百科」という題名の扱いには配慮を要する。 持ち運ぶにはやや重い。	虫歯の原因から予防まで、分かりやすく説明している。 虫歯予防の教材として、指導者の配慮により、B 段階の児童・生徒にも使用できる。 目次と項目の見出し、ページ数がなく、必要な内容を探しにくい。

【保健・保健体育 発達段階:C】

種NO	保健・保健体育 2 4	保健・保健体育 2 5	保健・保健体育 2 6
発行	合同出版	合同出版	国土社
書名	[改訂新版]イラスト版 からだのつかい方・ととのえ方 子どもとマスターする45の操体法	イラスト版からだのしくみとケア 子どもとマスターする 58のからだの知識	保健室で見る本① からだをまもろう、動かそう
著者	橋本 雄二 監修	牧野 幹男 監修 青木 香保里 編著	鈴木 和弘
定価 (判・P)	1,700円 (B 5 109P)	1,600円 (B 5 105P)	2,500円 (B 5 変形 30P)
内容	日常動作や基本的な運動について、正しい例と悪い例を分かりやすくイラストを使って説明している。	体の知識全般に関して、58の体の仕組みとケアについて説明している。	健康的な生活に必要な事柄に関連して、日常的に取り組める体づくりの運動方法や、運動によるけがの予防等について説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 全4章で構成され45の動きを説明している。 一つの動きについて、見開き2ページから4ページで、イラストを使って説明する構成になっている。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは、12ポイントで表記されている。 良い例悪い例をイラストを使い説明している。 全ページ、黒1色刷りである。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は薄く、表紙は柔らかい。 のりとじで製本してある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 巻頭に目次がある。 「体温のしくみ」など、58の体の仕組みを、見開き2～4ページで説明する構成になっている。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは12ポイントである。 全ページ、黒の単色印刷である。 漢字と平仮名で記載されている。 全ページに、体の仕組みとケアのポイントを図解するイラストがある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は薄い。 表紙は柔らかく、のりとじで製本している。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 ストレッチやトレーニングの方法、けがの予防等について、項目ごとに見開き2～4ページで説明する構成になっている。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは12ポイントである。 全ページカラー印刷である。 一部の漢字に振り仮名が付いている。 ストレッチやトレーニングの取り組み方が、一つ一つイラストで示されている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は厚く、光沢がある。 表紙は硬く、糸かがりで製本しているため、十分な耐久性がある。</p>
その他	全ての動きについて、具体的なポイントを示した分かりやすい挿絵と、詳細な説明が付いているので実際に活用しやすい。	第2次性徴を取り扱う箇所などで、男女の体のイラストが詳細に描かれており、取り扱う際には配慮が必要である。 具体的なケアのポイントを示した分かりやすいイラストが豊富にあるので、生徒にも分かりやすく、活用しやすい。	文字の色、大きさ、フォントを変えて強調している。 トレーニングの説明では、効果が期待される体の部位を分かりやすく示している。 示されている体力テストのデータが古く、小中学生のデータのため、参考とする場合には注意が必要である。

【保健・保健体育 発達段階:C】

種NO	保健・保健体育 2 7
発行	三省堂
書名	こども からだのしくみ絵じてん 小型版
著者	坂井 建雄 監修
定価 (判・P)	2,000円 (B 5 変形 159 P)
内容	人の体を構成する骨や筋肉、臓器等の名称や働き、どのような仕組みで動いているのかを説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 体の仕組みの説明を項目ごとに見開き 2 ページで説明している。目次と巻末に索引がある。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは、12ポイントで表記している。 漢字には振り仮名が付いている。 全ページカラー印刷である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は柔らかく、のりとじで製本している。</p>
その他	<p>人体の仕組みをイラストで分かりやすく示しており、理解しやすい。 児童・生徒の興味を広げるコラムがある。</p>